



Actividad acreditada en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Educación, Cultura y Deporte y de Sanidad y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos con **13,5 CRÉDITOS**, equivalentes a 65 horas lectivas



CRÉDITOS RECONOCIDOS POR EL "EUROPEAN ACCREDITATION COUNCIL FOR CME" (EACCME) DE LA UEMS

ITEM 45190



La diabetes^{TIPO}2 en 3 sesiones



La diabetes^{TIPO}2 en 3 sesiones



Actividad acreditada con 13,5 créditos



Comité Científico

Francisco Javier Ampudia Blasco

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Clínico. Valencia

Josep Franch Nadal

Coordinador de la Red GEDAPS
Área Básica de Salud Raval Sud. Barcelona

Ángel Sánchez Rodríguez

Coordinador y miembro del Grupo de Diabetes de
la Sociedad Española de Medicina Interna
Hospital Clínico Universitario de Salamanca

Presentación

La diabetes mellitus es una enfermedad antigua y compleja. Prueba de ello es que en la atención a la persona que la padece intervienen profesionales sanitarios de distintos ámbitos (médicos de Atención Primaria, endocrinólogos, internistas, enfermería, oftalmólogos, cardiólogos, nefrólogos, podólogos...). Pese a todo esto, no conseguimos controlarla bien. Su impacto sigue siendo terrible, su prevalencia creciente y las complicaciones temibles, a pesar de que disponemos de fármacos y herramientas terapéuticas muy útiles.

El objetivo de este curso es realizar un abordaje breve y actualizado de la DM2. Para ello intervienen profesionales multidisciplinarios con el fin de dar un enfoque global y consensuado. Se ha dividido en tres sesiones clínicas por razones meramente docentes.

En la primera de estas sesiones se abordan aspectos básicos de la enfermedad: el problema del diagnóstico, la epidemia actual, las bases fisiopatológicas sobre las que fundamentaremos el tratamiento, las complicaciones de la enfermedad y las exploraciones que deben realizarse en todas las personas con diabetes.

La segunda sesión se centra en el tratamiento de la hiperglucemia, ahondando en el mecanismo de acción de los fármacos más modernos y su utilidad en diferentes momentos evolutivos de la enfermedad.

La última sesión aborda la presencia y tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular que tan frecuentemente existen en el paciente con una diabetes y que en gran medida son los responsables del empeoramiento de su calidad de vida y de la morbilidad.

Seguro que quedarán muchas cosas en el tintero, pero nuestro objetivo fundamental es estimular a los profesionales que atienden a las personas con diabetes, para que renueven sus conocimientos, sean más eficaces y puedan implicar más a sus pacientes en el autocuidado. No es una tarea fácil, pero la ilusión y la voluntad de los profesionales sanitarios están garantizadas. Esperamos que el curso os sea útil.

El Comité Científico

Metodología

La diabetes tipo 2 en 3 sesiones se trata de un programa de formación dirigido a especialistas en Medicina Interna y médicos de Atención Primaria, que se desarrollará mediante metodología mixta, con una fase presencial y otra a distancia:

Fase presencial:

Se celebrarán sesiones clínicas en los servicios de Medicina Interna y en los centros de salud a los que pertenecen los asistentes. El programa se divide en tres módulos que abordan los aspectos más relevantes de la diabetes tipo 2.

Fase a distancia:

Los participantes recibirán un material impreso con los contenidos de las sesiones para que puedan preparar los cuestionarios de evaluación relativos a cada módulo, lo que les permitirá obtener la acreditación solicitada para esta actividad.

Evaluación

Para la obtención del certificado de acreditación los participantes deberán superar un cuestionario relativo a los tres módulos que encontrará en la siguiente dirección web una vez finalizado el programa formativo:

www.d2en3sesiones.com

Programa

Módulo 1. Diagnóstico y exploración del paciente diabético. Interpretación de la literatura para la toma de decisiones clínicas

- Clasificación y criterios diagnósticos de los trastornos del metabolismo de la glucosa
- Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 2
- Fisiopatología de la diabetes tipo 2: disfunción de la célula β , hiperfunción de la célula α y resistencia periférica a la insulina
- Evolución y complicaciones. Visión conjunta
- Atención programada secuencial en la diabetes mellitus tipo 2
- Interpretación crítica de la investigación biomédica en diabetes. ¿Cómo evaluar la eficacia en los estudios clínicos en diabetes?
- Anexo: Imágenes sobre cómo explorar al paciente con diabetes

Módulo 2. Tratamiento antihiper glucemiante del paciente diabético

- Objetivos de control en el paciente con diabetes
- Tratamiento en el paciente con diabetes:

Módulo 3. Abordaje y control de otros factores de riesgo cardiovascular

- Tratamiento de la HTA en el paciente con diabetes tipo 2
- Tratamiento de la dislipemia en el paciente con diabetes tipo 2
- Uso de antiagregantes en el paciente con diabetes tipo 2
- Riesgo cardiovascular y diabetes
- Anexo: Investigación en diabetes

Por favor, rellene el presente cupón con los datos requeridos:

Nombre y apellidos

NIF

Dirección particular

Código postal Población

Provincia

Teléfono de contacto E-mail de contacto

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos serán incorporados a un fichero automatizado propiedad de Equalmás 5, S. L. con la finalidad de gestionar su participación en el proyecto. El autor autoriza expresamente a Equalmás 5, S. L. a ceder estos datos a empresas y/o sociedades científicas con las que mantenga relaciones profesionales y/o contractuales para el buen fin de la obra. Si lo desea podrá ejercer sus derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación de acuerdo con lo previsto en dicha Ley, dirigiéndose por carta a Equalmás 5, S. L., Pasaje de la Virgen de la Alegría nº 14, 28027 Madrid.